

8 рудо

к Муниципальному контракту №

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Нисман»
Гильфанова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования

Е.А. Яммуценов

Двухнедельное меню горячего питания обучающихся общеобразовательных школ города Менделеевска и Менделеевского района на 2023 уч.год
согласно Постановлению Кабинета Министров Республики Татарстан от 28.08.2019 №724 субсидия на питание обучающихся в ОУ

Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя													
1 день													
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,620	3,430	26,040	146,0	0,030	0	0,005	1,750	10,150	35,000	7,000	0,730
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	0,270	0,060	15,23	63	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
Итого:		2,890	3,490	41,270	209,000	0,033	2,800	0,005	1,764	13,400	36,540	7,840	0,817
2 день													
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/15	2,860	4,600	34,450	190	0,290	0,6	0,010	0,000	11,340	29,100	7,100	0,500
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		3,06	4,60	39,51	211,34	0,29	0,60	0,11	0,00	16,39	37,35	11,50	1,34
3 день													
ВАФЛИ	35	2,920	3,820	19,540	124	0,028	0,24	32,000	0,440	26,360	33,600	4,840	0,280
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		3,120	3,820	24,600	145,040	0,028	0,240	32,100	0,440	31,410	41,850	9,240	1,120
4 день													
БАРАНКА	50	4,150	4,000	30,200	181	0,060	0	0,010	0,000	9,500	29,100	7,000	0,650
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		4,350	4,000	35,260	202,040	0,060	0,000	0,110	0,000	14,550	37,350	11,400	1,490
5 день													
ПРЯНИКИ	35	1,960	1,360	26,860	189,0	0,040	0	0,005	1,750	13,000	28,000	0,000	0,000
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	0,270	0,060	15,23	63	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
Итого:		2,230	1,420	42,090	252,000	0,043	2,800	0,005	1,764	16,250	29,540	0,840	0,087
6 день													
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,620	3,430	26,040	146,0	0,030	0	0,005	1,750	10,150	35,000	7,000	0,730
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		2,820	3,430	31,100	167,040	0,030	0,000	0,105	1,750	15,200	43,250	11,400	1,570
Наименование блюд													
Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг

2-ая неделя													
1 День													
БАРАНКА													
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	50	4,150	4,000	30,200	181	0,060	0	0,010	0,000	9,500	29,100	7,000	0,650
	200/10/7	0,270	0,060	15,23	63	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
Итого:		4,420	4,060	45,430	244,000	0,063	2,800	0,010	0,014	12,750	30,640	7,840	0,737
2 День													
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/15	2,860	4,600	34,450	190	0,290	0,6	0,010	0,000	11,340	29,100	7,100	0,500
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		3,06	4,60	39,51	211,34	0,29	0,60	0,11	0,00	16,39	37,35	11,50	1,34
3 День													
ВАФЛИ	35	2,920	3,820	19,540	124	0,028	0,24	32,000	0,440	26,360	33,600	4,840	0,280
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		3,120	3,820	24,600	145,040	0,028	0,240	32,100	0,440	31,410	41,850	9,240	1,120
4 День													
ПРЯНИКИ	35	1,960	1,360	26,860	189,0	0,040	0	0,005	1,750	13,000	28,000	0,000	0,000
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		2,160	1,360	31,920	210,040	0,040	0,000	0,105	1,750	18,050	36,250	4,400	0,840
5 День													
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,620	3,430	26,040	146,0	0,030	0	0,005	1,750	10,150	35,000	7,000	0,730
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	0,270	0,060	15,23	63	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
Итого:		2,890	3,490	41,270	209,000	0,033	2,800	0,005	1,764	13,400	36,540	7,840	0,817
6 День													
БАРАНКА	50	4,150	4,000	30,200	181	0,060	0	0,010	0,000	9,500	29,100	7,000	0,650
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,200	0,000	5,06	21	0,000	0,000	0,1	0,000	5,050	8,250	4,400	0,840
Итого:		4,350	4,000	35,260	202,040	0,060	0,000	0,110	0,000	14,550	37,350	11,400	1,490

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи плюс, 2017.

конт.тел.:8(8552) 707107